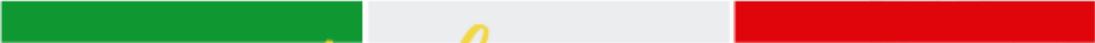




ITALY COFFEE TEA STORE

momenti di sano piacere

herbarius



momenti di sano piacere

LA TISANA

es la bebida que se consigue al hervir determinadas combinaciones de hierbas o especias en agua. También se refiere a frutas secas o deshidratadas y cortezas. Habitualmente, tiene una connotación medicinal aunque no siempre tenga este objetivo.

El agua queda impregnada de sustancias solubles que pueden aportar efectos beneficiosos para la salud. En la actualidad, son frecuentemente utilizadas, al igual que se han utilizado a lo largo

de milenios en muchas culturas. Sus propiedades, según su composición, se han estudiado por innumerables científicos de dichas culturas, incluidos científicos modernos. En las escuelas de farmacia modernas, se estudian los efectos beneficiosos de muchas plantas sobre la salud. Muchos de los principios activos de las plantas que tradicionalmente se han venido utilizando en forma de tisanas, son hoy en día sintetizados y añadidos a medicamentos sintéticos con el fin de controlar mejor el proceso productivo, y también el económico.





Hola!!

*Somos especialistas en bebidas
saludables*

hola@italycoffeeteastore.com



1.

Glosario de Hierbas

Composición de nuestros productos



*Mezcla de plantas beneficiosas
para la salud sin caféina. Las
tisanas están llenas de propiedades
curativas.*

”

5



Achillea (Achillea millefolium L. Asteraceae)

La tradición de esta pequeña planta, perteneciente a la familia Asteraceae, se pierde en la noche de los tiempos. Cuenta la leyenda que el mismo héroe Aquiles, durante el asedio de la ciudad de Troya, utilizó esta planta para curar las heridas de sus compañeros de armas. Conocido desde la antigüedad y transmitido por el propio Plinio, sus propiedades son **cicatrizantes, antiinflamatorias, astringentes, tónicas y antiespasmódicas** del aparato digestivo por la presencia de flavonoides, lactonas sesquiterpénicas, polifenoles, taninos y ácidos orgánicos. Tiene propiedades **emenagógicas** y **coadyuvantes** durante el ciclo de la mujer.

También contiene azuleno, componente que también se encuentra en la manzanilla, por lo que se recomiendan los mismos usos. Se utilizan las partes aéreas de la planta, es decir, hojas y flores secas.

Nuestros productos:

- VITALITY (Tisana Energética)
- DIGEST (Tisana Digestiva)



Algas Pardas (Phaeophyceae)

Las Phaeophyceae se denominan algas pardas por su particular color marrón-negro debido a la presencia de pigmentos fotosintéticos como la fucoxantina, así como carotenos (incluyendo betacaroteno y xantofilas) y clorofila (tipo a y c). Viven en ambientes marinos con aguas particularmente frías y oxigenadas. Son capaces de adaptarse a la vida tanto en profundidad como en la superficie.

Contienen grandes cantidades de alginatos (mucílagos), hidratos de carbono y yodo. Las algas pardas se utilizan como coadyuvantes de dietas hipocalóricas ya que tienen propiedades **saciantes** y **estimulantes del metabolismo**. También son **levemente diuréticos** y **descongestionantes** de las vías urinarias.

Nuestros productos:

- LINE (Tisana Depurativa - Drenante).



Laurel (*Laurus nobilis* L. Lauraceae)

Árbol sagrado de Apolo, dios de la música, la poesía y las artes. En la época grecorromana, se colocaban coronas de laurel en la cabeza de los ganadores olímpicos como símbolo de fuerza victoriosa. Árbol originario de la cuenca mediterránea, tiene hojas coriáceas de color verde oscuro, muy aromáticas. Todo el árbol desprende un buen aroma y se utiliza a menudo, hoy como en el pasado, para adornar jardines y para la preparación de platos. Contiene un aceite esencial rico en sustancias volátiles como cineol, borneol y alcanfor que le confieren propiedades **aperitivas, digestivas y carminativas. Alivia cólicos y dolencias estomacales.**

Nuestros productos:

- PITTA (Tisana Ayurvédica)



Piña (*Ananas comosus* L. Bromeliaceae)

La piña es una planta originaria de Sudamérica, ya conocida y cultivada por los mayas y aztecas. Visto por primera vez por Cristóbal Colón en Guadalupe en 1493, luego fue importado a Europa por los españoles y los ingleses. El componente principal de la piña es la bromelina, una enzima proteolítica presente en concentraciones más altas en el tallo. También contiene vitaminas (A, B y C), ácidos orgánicos, hierro, magnesio y potasio. Se utiliza en el tratamiento de **trastornos digestivos, de la microcirculación** y para contrarrestar las manchas de la **celulitis**. También cuenta con **propiedades diuréticas, antiedematosas y antiinflamatorio**.

Nuestros productos:

- LINE (Tisana Depurativa - Drenante)



Eneldo (*Anethum graveolens* L. Apiaceae)

El eneldo es una planta herbácea muy fragante cuyo nombre deriva del griego “anethon” que a su vez deriva del antiguo egipcio que se puede traducir como “quita el dolor” en virtud de sus propiedades medicinales. Esta planta ha sido utilizada por los egipcios durante más de 5000 años, y las poblaciones judía, griega y romana la cultivaban por su perfume y con fines alimenticios. También se menciona en el Evangelio según Mateo.

Originario del suroeste de Asia, el eneldo también está presente espontáneamente en Italia como una especie exótica naturalizada. Los principales constituyentes son aceites esenciales ricos en carvona y anetol, flavonoides, cumarinas y ácidos fenólicos. Sus propiedades beneficiosas para el **estómago: digestivo, carminativo, antiespasmódico y antiinflamatorio.**

Nuestros productos:

- KAPHA (Tisana Ayurvédico).



Anís Verde (Pimpinella anisum L. Apiaceae)

El anís verde, o anís común, es una pequeña planta herbácea originaria de Egipto, hoy cultivada y apreciada en todo el mundo por su aroma y sabor. Se utilizan los frutos muy pequeños de la planta, erróneamente llamados semillas, que contienen un aceite esencial rico en anetol, cumarinas y flavonoides. Al anís se le atribuyen propiedades carminativas, que es capaz de contrarrestar el **exceso de gases intestinales** y los síntomas asociados al mismo como **hinchazón abdominal** y **sensación de saciedad**, además de ser utilizado como remedio para **promover el apetito**. **Auxiliar en catarros y congestiones de las vías respiratorias superiores ejerciendo una acción balsámica y expectorante, antibacteriana y antiviral**. En la medicina popular se dan infusiones de anís verde a las mujeres embarazadas por sus virtudes galactogógicas, que es capaz de **aumentar la producción de leche materna**.

Nuestros productos:

- VIENTRE PLANO (Tisana Desinflamante)



Anís Estrellado (*Illicium verum*, Illiciaceae)

El anís estrellado es un árbol tropical nativo del este de Asia de hasta 10 metros de altura. Todo el árbol desprende un olor aromático. AhíLa especia está representada por sus frutos estrellados, recolectados cuando aún están verdes y verdes, y luego se dejan secar al sol. Entre los principios activos recordamos el aceite esencial rico en anetol (80-90%) y taninos. Tiene propiedades carminativas, antiespasmódicas y digestivas particulares útiles para el tratamiento del meteorismo, mala digestión, espasmos gástricos e intestinales y náuseas. Útil como expectorante y emoliente de las mucosas bronquiales.

Nuestros productos:

- VITALITY (Tisana Energética)
- DIGEST (Tisana Digestiva)
- RELAX (Tisana Relajante)



Naranja Dulce (*Citrus sinensis* L. Rutaceae)

Árbol frutal originario de China y del Sudeste Asiático, que probablemente haya llegado a nosotros gracias a los mercaderes que recorrieron la ruta de la seda, y a los marineros portugueses que trajeron el fruto a Sicilia, donde se cultivó con el nombre de manzana naranja. De la cáscara de su fruto, definido botánicamente como hesperidio, se extrae un preciado aceite esencial rico en limoneno, linalool y cumarinas.

La pulpa contiene altas cantidades de citroflavonoides, carotenoides (de los cuales el principal es la hesperidina), antocianinas y vitamina C. Se utiliza en fitoterapia por sus virtudes **antiespasmódicas, digestivas, diuréticas y**



13

estomacales, fortalece los capilares en caso de fragilidad venosa, tiene acción **antiescorbútica, combate los radicales libres** y el **estrés oxidativo**. Ayuda a la relajación en caso de **insomnio leve**.

Nuestros productos:

- VITALITY (Tisana Energética)
- DIGEST (Tisana Digestiva)
- RELAX (Tisana Relajante)
- ARANCIA & MELA
- FRUTTI DI BOSCO (Tisana Remineralizante)



Artemisia (Artemisia absinthium L. Asteraceae)



La artemisa es una pequeña planta herbácea típica de las regiones montañosas y submontañosas del centro-sur de Europa. La etimología de su nombre podría derivar de la diosa de la caza Artemisa, o del griego “artemes” (saludable) en virtud de sus propiedades medicinales. Esta planta ya era conocida por egipcios y griegos que la usaban para producir una bebida amarga. Sus hojas y sumidades florales contienen absenta, aceites esenciales, tuyoona y taninos. Las propiedades terapéuticas de la artemisa se conocen desde la antigüedad e incluso se mencionan en la Biblia: **antiséptica, antihelmíntica** (útil contra helmintos, parásitos del tracto intestinal y gástrico), **cardiotónica** (aumenta el tono de los latidos del corazón), **digestiva, estimulante, febrífuga, y emenagogo** (capaz de regular el flujo menstrual). Actualmente se utiliza en licores para la elaboración de absenta y vermú.

Nuestros productos:

- PITTA (Tisana Ayurvédica)



Abedul (Betula L. Betulaceae)

Árbol de elegante forma que puede alcanzar hasta 30 metros de altura. Su nombre deriva de la raíz indoeuropea "bher (e) g" (cándida, brillante) en referencia al característico color blanco de su corteza, debido a la presencia de gránulos de abedul. El abedul es una planta conocida desde la antigüedad por las poblaciones del centro-norte de Europa: mencionada en las mitologías celta, nórdica y siberiana, a menudo se asocia con la Luna y las divinidades femeninas. Las partes farmacológicamente activas de la planta son las hojas, las yemas y la corteza: ricas en saponinas, flavonoides (rutina, quercetina) y polisacáridos, cooperan entre sí, confiriendo a la planta propiedades **diuréticas, drenando** el exceso de líquidos, **purificando la sangre** favoreciendo la

expulsión de ácido úrico y la **reducción de los niveles de colesterol en sangre**. Buen remedio contra los edemas por insuficiencia renal y cardíaca, combate la obesidad y la formación de celulitis. Recomendado en tratamientos depurativos acompañado de una dieta rica en frutas y verduras.

Nuestros productos:

- LINE (Tisana Purificante Drenante)



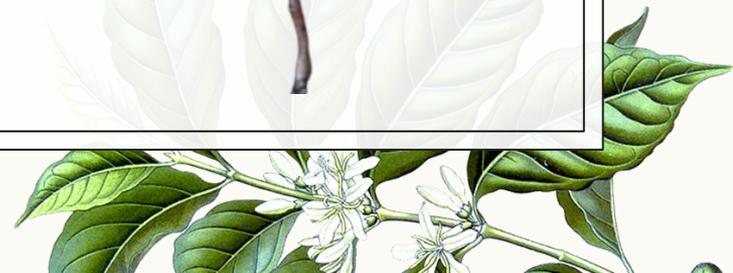
Espino (*Crateagus monogyna* Jacq. Rosaceae)

El conocido espino blanco es un árbol muy longevo que fácilmente puede convertirse centenario. Sus numerosas flores blancas tiñen la madera en el período de mayo y sus frutos rojos la animan en los meses de otoño. Son muchas las leyendas que ven al espino como protagonista: en la mitología celta se le asocia con las moradas de las hadas, mientras que en el ciclo bretón se ve al mismísimo mago Merlín en el espino,

transformado en árbol por su amada Viviana y allí hundido un profundo sueño hipnótico. La planta contiene flavonoides, ácido ursólico, aminos y taninos. Tiene propiedades **cardiotónicas hipotensoras, coadyuvante en el tratamiento de la ansiedad y agitación nerviosa, en las arritmias cardiacas y en el tratamiento del insomnio**

Nuestros productos:

- RELAX (Tisana Relaxante)



Café Verde (Coffea arabica L. Rubiaceae)

La planta del café es un árbol nativo y espontáneo en Etiopía, cultivado y luego extendido a todas las regiones tropicales del mundo. Sus propiedades se conocen desde la antigüedad y se dice que el Arcángel Gabriel, golpeado por el cansancio, le ofreció una taza de infusión de café para recuperar sus fuerzas. El café verde es un café crudo, lo que quiere decir que no pasa por ningún proceso de tueste o torrefacción oxidación enzimática y por lo tanto presenta características diferentes al café tradicional. Sus componentes actúan al unísono como un fitocomplejo desarrollando una verdadera sinergia: polifenoles, ácido ferúlico, ácido clorogénico, cafeína y vitaminas del grupo B. grasas. Tiene propiedades **antiinflamatorias, antioxidantes, dificulta la absorción de azúcares en el intestino, por lo que es útil como agente hipoglucemiante, fortalece los tejidos conectivos y es un buen aliado contra el estrés psicofísico.**

Nuestros productos:

- CAFÉ VERDE



17



Manzanilla (Matricaria chamomilla L. Asteraceae)

Planta herbácea muy común en toda Europa en jardines sin cultivar. Desprende un olor característico con un ligero toque a manzana. Su nombre, de hecho, deriva del Griego “chamáimēlon” con el significado de “manzana de la tierra”. Dioscórides ya cantaba sobre sus propiedades medicinales, que luego fueron confirmadas por la ciencia moderna. Sus inflorescencias contienen un aceite esencial rico en alfa-bisabolol y camazuleno, flavonoides y matricina, que confieren a la planta fuertes propiedades antiinflamatorias, emolientes y ligeramente sedantes. Una infusión de manzanilla puede aliviar los **dolores menstruales, calmar los estados de ánimo inquietos, brindar alivio en caso de cólicos y dolores abdominales.**

Nuestros productos:

- RELAX (Tisana Relajante)



Canela (Cinnamomum zeylanicum Blume. Lauraceae)

Es una de las especias más conocidas y apreciadas a nivel mundial por su característico aroma y sabor. Conocido desde hace milenios, fue utilizado por los antiguos egipcios durante el embalsamamiento y se menciona en la Biblia y en el mundo griego y latino. Se obtiene de la corteza de las ramas jóvenes de Cinnamomum zeylanicum, un árbol originario de Sri Lanka que puede alcanzar alturas considerables.

Una vez seco toma el aspecto de pequeños pergaminos de color avellana, muy aromáticos. Contiene un aceite esencial muy rico en aldehído cinámico, taninos, eugenol y alcanfor. Tanto la medicina ayurvédica como la tradicional coinciden en sus excepcionales actividades medicinales: un **poder antioxidante** de los más altos, además de **antibacteriano**, **antifúngico** (útil contra las infecciones fúngicas), **reduce** los niveles de **colesterol** y triglicéridos en la sangre, alivia los **trastornos sanguíneos**,

la **hipertensión** y ayuda a regular la sangre posprandial niveles de glucosa. **Favorece los procesos digestivos y combate la hinchazón abdominal y la formación de gases.**

Nuestros productos:

- VITALITY (Tisana Energetica)
- CAFFE' VERDE
- TE' CHII-TE' SPEZIATO



Cardamomo (*Elettaria cardamomum*; *Elettaria repens*; Zingiberaceae)

Especia utilizada por los antiguos griegos y romanos para la elaboración de perfumes, hoy en día es considerada **una de las tres especias más preciadas y caras del mundo** junto con la vainilla y el azafrán. El uso culinario de estas semillas está muy extendido desde las regiones del Medio Oriente de Irán hasta las frías tierras nórdicas de Suecia y Finlandia, demostrando la versatilidad y apreciación de su sabor. El aceite esencial que contiene es rico en limoneno, alcoholes y ésteres de eucaliptol y tiene propiedades colagogas y coleréticas, es decir, es capaz de **estimular la secreción de bilis** y favorecer su excreción desde la vesícula biliar, facilitando así el **proceso digestivo**. Contrarresta la **pérdida de apetito**, los **trastornos gastrointestinales** y **alivia las náuseas**.

Nuestros productos:

- DIGEST (Tisana Digestiva)
- KAPHA; PITTA; VATA (Tisana Ayurvédica)
- MENTA, JENGIBRE y CARDAMOMO



Cassia (Cassia angustifolia Vahl; Senna alexandrina Miller. Fabaceae)

Árbol originario de Asia y las regiones de clima mediterráneo de África. Su acción purgante se conoce desde hace siglos y la planta era uno de los ingredientes del catolicon, una preparación farmacéutica ya conocida y utilizada en el siglo XVII. Contiene glucósidos de antraquinona, fructosa, mucílagos y flavonoides, que confieren a la cassia propiedades **refrescantes y laxantes**, ya que son capaces de favorecer el peristaltismo intestinal. También posee propiedades antibacterianas, antivirales y antioxidantes.

Nuestros productos:

- REGULADOR (Tisana Laxante)
- KAPHA, PITA, VATA
(Tisana Ayurvédicas)



Cinchona (Cinchona rubra L. Rubiaceae)

Es una planta arbórea de los Andes que incluye varias especies, todas conocidas principalmente por sus constituyentes antipalúdicos y febrífugos. La droga está representada por la corteza, que contiene principios activos como la quinina y el ácido quínico capaces de ejercer una acción tónica, amarga y digestiva en dosis bajas. Utilizado en fitoterapia para **contrarrestar los efectos negativos de la presión arterial baja**, en altas dosis es antipalúdico, antifebril y analgésico

Nuestros productos:

- DIGEST (Tisana digestiva)
-



Clavo (*Syzygium aromaticum*. Myrtaceae)

Conocido en Oriente desde hace 2200 años en China, el clavo se usaba en la preparación de muchas preparaciones medicinales. Llegados a Europa a través de los mercaderes que recorrían la ruta del incienso, inmediatamente entraron en los salones aristocráticos de los patricios romanos. Originario de las islas Molucas, el clavo, rico en eugenol, se ha utilizado desde siempre como **analgésico odontológico, antiséptico oral, analgésico** contra el dolor de muelas y antioxidante. También se utiliza en la industria alimentaria para dar sabor a alimentos tanto dulces como salados y para la elaboración de bebidas.

Nuestros productos:

- TÉ CHAI
- KAPHA; PITTA; VATA (Tisana Ayurvédica)
- TÉ SPEZIATO



Cilantro (*Coriandrum sativum* L. Apiaceae)

Planta herbácea muy aromática originaria de la cuenca mediterránea y también conocida con el nombre de cilandro o perejil chino. Mencionado por Plinio el Viejo en la *Naturalis Historia* por su capacidad para contrarrestar los dolores de cabeza, ya era utilizado por micénicos y egipcios tanto en la cocina como en fitoterapia. Al cilantro se le atribuyen propiedades **digestivas, aromatizantes, carminativas y antiespasmódicas del tracto digestivo**. Contrarresta los trastornos dispépticos y la pérdida de apetito y ayuda en caso de náuseas y halitosis.

Nuestros productos:

- LINE (Tisana Drenante)
- VIENTRE PLANO
(Tisana Desinflamante)



Comino (*Cuminum cyminum* L. Apiaceae)

El comino es una planta originaria de Siria, donde crece espontáneamente en suelos cálidos y áridos y donde se utiliza desde el segundo milenio antes de Cristo. Extendido en el resto de la cuenca del Mediterráneo primero, desde el Antiguo Egipto, y luego hasta la India y Sri Lanka, fue mencionado en la Biblia e incluido en los ingredientes de muchos platos tradicionales de Oriente Medio.

El principio activo contenido en sus semillas es el cuminaldehído, responsable del particular sabor y virtudes medicinales: **estimulante**, **carminativo**, **digestivo** y **antimicrobiano**. El comino también se considera una buena fuente de **hierro**, especialmente para las mujeres durante su período menstrual y para los niños que no obtienen suficientes nutrientes en su dieta.

Nuestros productos:

- VIENTRE PLANO (Tisana Desinflamante)

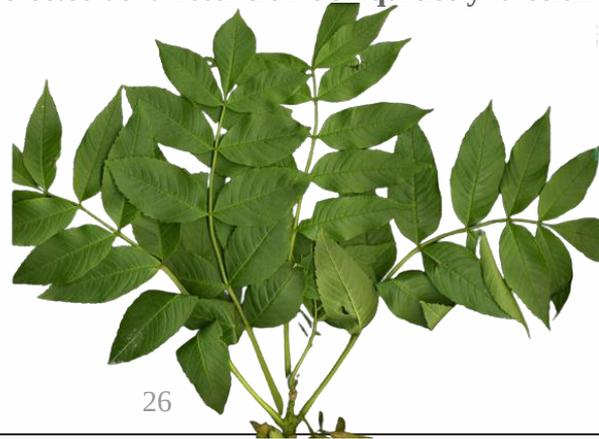


Fresno (*Fraxinus excelsior* L. Oleaceae)

Gran árbol que puede alcanzar los 40 m de altura se extendió desde Asia Menor hasta Europa. Las partes farmacológicamente activas de la planta están representadas por las hojas ricas en manitol, mucílagos, flavonoides, taninos y fitoesteroles, y por la corteza que contiene fraxina, fraxetina (cumarinas) y monoterpenos iridoides. La ceniza se utiliza internamente por sus propiedades **diuréticas, adelgazantes, analgésicas, antioxidantes y antiinflamatorias**, y externamente como **tónico**. Eficaz para contrarrestar los efectos de la **retención de líquidos y la celulitis**.

Nuestros productos:

- LINE (Tisana Drenante)



26



Hinojo (Foeniculum vulgare Mill. Apiaceae)

Planta aromática de la familia Apiaceae conocida desde la antigüedad por sus notables propiedades aromáticas y cultivada desde 1500. Sus frutos, erróneamente definidos como "semillas", encuentran uso fitoterapéutico de la planta: contienen un aceite esencial rico en anetol y fenconona que realizan una importante actividad carminativa, diurética, antiespasmódica y antiinflamatoria. Ayuda a **frenar las náuseas y aliviar los trastornos digestivos** y de **aerofagia**. Tiene una acción tónico-hepática ayudando a **recuperar el bienestar del estómago**.

Nuestros productos:

- BUON UMORE (Tisana Feliz)
- CAFÉ VERDE



Frángula (Rhamnus frangula L. Rhamnaceae)

Planta arbórea originaria de la región de Ática en Grecia donde la planta crecía abundantemente y allí estaba el templo de la diosa Némesis llamada Ramnysis, de la que quizás Linneo se inspiró para asignarle el nombre. Luego se extendió sin problemas por el resto de Europa y Asia, siendo una especie rústica muy adaptable.

También común en las maderas italianas, la palabra "frángula" toma su nombre de la fragilidad de sus ramas.

Se utiliza la corteza de las ramas de plantas de al menos ocho años de edad, recolectadas en primavera y secadas durante al menos dos años. Sus principales constituyentes son las antraquinonas, entre las que destacan la frangulina y la glicofrangulina, que tienen marcadas **propiedades laxantes y purgantes**.

Nuestros productos:

- REGULADOR (Tisana Laxante)



Galanga (*Alpinia galanga* L. Zingiberaceae)

Esta pequeña plántula herbácea pertenece a la misma familia que el jengibre y el cardamomo, ya era conocida por los antiguos egipcios que la utilizaban para fumigar. Luego se introdujo en Europa durante la Edad Media, donde se utilizó para la preparación de hipocrass, un vino de licor muy especiado apreciado por los aristócratas de la época. Sus frutos se han utilizado en la medicina tradicional china durante miles de años como remedio para el catarro y problemas de las vías respiratorias. Contiene un aceite esencial rico en eugenol y sesquiterpenos. En fitoterapia posee propiedades **antifúngicas**, **tónicas** y **antibacterianas**. Sin embargo, se utiliza como condimento y para dar sabor a comidas y platos.

Nuestros productos:

- VATA (Té de hierbas ayurvédico)



Genciana (*Gentiana lutea* L. Gentianaceae)

Planta perenne con grandes y hermosas flores amarillas reunidas en verticilos. No muy común en Italia, prefiere altitudes y climas frescos. Muchas leyendas cuentan cómo la genciana se utilizaba para la preparación de pócimas de amor y de caballeros embrujados por la belleza y encanto que emanaba de la planta.

Hoy en día es muy utilizado para la elaboración de licores y amargos. La raíz de genciana contiene varias sustancias amargas como la genziopirina y su propio azúcar, la gentiobiosa.

Estas sustancias son capaces de favorecer las digestiones difíciles aumentando la motilidad gástrica, también posee **propiedades tónicas, tonificantes y eupépticas** y es capaz de estimular el apetito en caso de falta de apetito.

Nuestros productos:

- DIGEST (Té de Hierbas Digestivo)



Ginseng (Panax ginseng; Araliaceae)

El ginseng es una plántula herbácea perenne también llamada "Ren Shen" (raíz de hombre) debido a las características antropomórficas de su raíz. Originaria de China, Corea y las regiones del extremo este de Rusia, hoy en día también se cultiva en Japón. Conocida durante miles de años en la medicina tradicional china, fue y es considerada la planta de la eterna juventud y la panacea para muchas dolencias. En fitoterapia se utiliza el rizoma subterráneo de plantas de al menos 5 años de edad: sus constituyentes principales son ginsenósidos, vitaminas B, fitosteroles y oligoelementos.

En virtud de la actividad adaptogénica llevada a cabo por ginsenósidos que contiene, el ginseng se utiliza para **contrarrestar el cansancio físico y mental y para aumentar el estado de alerta y promover una sensación generalizada de bienestar. Estimula el sistema inmunológico y tiene propiedades hepatoprotectoras y antioxidantes.**

Nuestros productos:

- VITALITY (Té de Hierbas Energético)



Guaraná (Paullinia cupana; Sapindaceae)

Esta planta de origen amazónico ha sido utilizada por los indígenas desde tiempos inmemoriales. Según la leyenda, un niño divino fue asesinado por una serpiente malvada y sus ojos, plantados en el suelo por el Espíritu del Bien, dieron origen a esta planta con virtudes mágicas.

De las semillas, que en realidad se parecen vagamente a los ojos, se obtiene una pasta de color marrón, rica en principios activos como la **cafeína**, la **teofilina**, la **teobromina** y los **taninos**.

Al guaraná se le atribuyen propiedades **estimulantes** similares a las del café, sin producir, sin embargo, los efectos negativos, y con una doble duración.

Actúa como estimulante y tónico del sistema nervioso central y estimula la vigilia y la concentración, disminuye la sensación de hambre, facilita el trabajo intelectual y es útil para **combatir la fatiga y el debilitamiento por estrés psicofísico**.

Nuestros productos:

- VITALITY (Té de Hierbas Energético)



Hisopo (*Hyssopus officinalis*; Lamiaceae)

El hisopo es una planta herbácea muy aromática originaria de la cuenca mediterránea. Su uso es milenario: en el Antiguo Testamento se recomienda quemar ramitas de hisopo recogidas con aspersores y beneficiarse de sus virtudes purificadoras. El hisopo se usa en la cocina por su aromatización, con un sabor similar a la menta, pero mucho más intenso. Contiene aceites volátiles ricos en flavonoides, taninos y marrubina y sus propiedades medicinales son varias: **expectorante, carminativa, antiinflamatoria, anticatarral, antiespasmódica. Da alivio en la congestión de nariz y garganta, tos productiva, también se usaba como sedante en caso de convulsiones.**

Nuestros productos:

- KAPHA (Té de hierbas ayurvédico)



Karkade (Hibiscus subdariffa L. Malvaceae)

El hibisco es una planta perenne originaria de Asia y África, de la que deriva la bebida conocida como Karkadè. La parte farmacológicamente interesante está representada por el cáliz de la flor después de la fertilización, recogido antes de la eclosión. Contiene constituyentes químicos como taninos, flavonoides, antocianinas, vitamina C y mucílagos. La infusión se utiliza como **bebida refrescante** y como fuente de **vitamina C** con actividad antioxidante, refrescante y **diurética**.



Limoncillo (Cymbopogon; Poaceae)

El limoncillo, o citronela en italiano, es una planta típica de las regiones templadas del Viejo Mundo. Sus largas hojas acintadas contienen un aceite esencial rico en limoneno y citral y son precisamente estos constituyentes los que le confieren a la planta un delicioso aroma a limón. Las hojas rotas, de hecho, embriagan con su perfume y también tienen propiedades antibacterianas, fungicidas, antiinflamatorias y repelentes de mosquitos. El aceite esencial de limoncillo también tiene un efecto beneficioso como purificador de la piel para contrarrestar los efectos del acné. Además, la infusión de sus hojas tiene una acción ligeramente **analgésica y diurética**.

Nuestros productos:

- JENGIBRE LIMÓN



Limón (Citrus Limon L; Rutaceae)

Originaria de las regiones más orientales del norte de la India, esta hermosa planta, cultivada y naturalizada incluso en nuestro clima templado, se ha convertido en uno de los símbolos del Mediterráneo. Los limones llegaron a Europa desde el sur de Italia, donde se cultivaron ya en el siglo I d.C. La corteza del fruto, definida botánicamente como hesperidio, presenta numerosas bolsitas visibles a simple vista, que contiene un aceite esencial rico en limoneno y linalol de acción tonificante, estimulante y estomacal capaz de regular la secreción salival. Su pulpa, por otro lado, es rica en vitamina C y citroflavonoides, entre los que destacan la hesperidina y la rutina:

estos constituyentes tienen una potente **acción antioxidante y antiinflamatoria**, influyen en la permeabilidad vascular y actúan como **vasoprotectores contra los capilares débiles**.

Nuestros productos:

- JENGIBRE LIMÓN

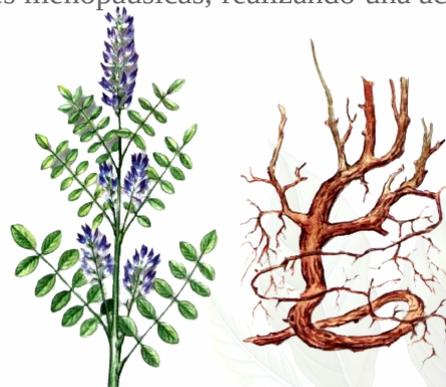


Regaliz (Glycyrrhiza glabra L; Fabaceae)

El uso del regaliz se remonta a la noche de los tiempos. Considerada una de las plantas principales en la medicina del Antiguo Egipto, en la asiria y también en la china, en la que se han utilizado sus virtudes medicinales desde hace más de 5000 años. Crece espontáneamente en los territorios calcáreos del sur de Europa y no es difícil toparse con su descubrimiento ya que también es una planta común en los bosques del centro-sur de Italia. Sus importantes raíces subterráneas se utilizan en la fitoterapia, cuyo principio activo fundamental es la glicirricina, constituyente que posee numerosas virtudes medicinales: **digestiva, antiinflamatoria, depurativa, diurética, antiulcerosa y protectora de la mucosa gástrica.** También se ha descubierto que la glicirricina es capaz de regular la producción de estrógenos especialmente en mujeres menopáusicas, realizando una actividad de tipo estrogénico.

Nuestros productos:

- DIGEST (Té de Hierbas Digestivas)
- LINE (Té de Hierbas Drenante)
- VITALITY (Té de Hierbas Energético)
- RELAX (Té de Hierbas Relajante);
- BUEN HUMOR (Té Feliz)



Mejorana (*Origanum majorana* L; Lamiaceae)

La etimología de su nombre se remonta a hace 2000 años, cuando el antiguo botánico griego Teofrasto le dio a la planta el nombre de "òros" (montaña) y "ganò" (me complace) aludiendo al concepto de "delicia de montaña". La mejorana es una planta herbácea anual muy aromática, utilizada desde la antigüedad tanto para dar sabor a los platos como por sus formidables propiedades medicinales. Es muy común en las regiones que bordean el mar Mediterráneo como Italia, Grecia, el norte de África, España y el Magreb. En fitoterapia se utilizan las hojas y sumidades floridas, ricas en flavonoides, taninos, arbutina y sustancias amargas y se aprovechan sus numerosos productos medicinales.

Diurético, digestivo, carminativo, antiespasmódico, antiinflamatorio y emenagogo (capaz de regular el flujo menstrual). Alivia trastornos **digestivos, flatulencias y diarreas** y **contrarresta dolores de cabeza, migrañas y dolores de cabeza.**

Nuestros productos:

- KAPHA (Té de hierbas ayurvédico)



38



Malva (Malva sylvestris L. Malvaceae)

Planta originaria de Europa y Asia templada, se encuentra fácilmente de forma espontánea en prados y páramos de las llanuras. Prefiere ambientes áridos y calcáreos. Tiene hermosas flores de color lila, veteadas de púrpura oscuro. La etimología de su nombre deriva del latín malva con el significado de suave, en referencia a su capacidad para suavizar y calmar. Las flores y las hojas de la malva son, de hecho, ricas en sustancias mucilaginosas capaces de absorber y retener mucha agua. Esta peculiaridad le confiere a la planta propiedades **calmantes y suavizantes para los intestinos perezosos, emolientes y calmantes para la inflamación de las mucosas de la boca en caso de aftas e irritación de las encías.**

También se utiliza como **anticatarral** para las vías respiratorias superiores. Las compresas de infusión de malva dan alivio a los **ojos irritado y rojo.**

Nuestros productos:

- LINE (Té de Hierbas Drenante)
- REGULADOR (Té de Hierbas Laxante)



Mate (*Ilex paraguariensis*; Aquifoliaceae)

Originaria de las regiones tropicales de América del Sur (Brasil, Paraguay, Argentina), esta planta de la que se obtiene el mate ya era muy conocida por los pueblos incas y aztecas, quienes ya eran consumidores habituales de sus hojas las cuales utilizó para elaboración de una bebida capaz de contrarrestar el cansancio y el hambre. Los españoles y portugueses luego aprendieron de ellos. Contiene grandes cantidades de cafeína, teobromina, teofilina, taninos y vitaminas B. El mate tiene una **acción tónico-estimulante del sistema nervioso central muy similar a la del café**: aumenta la resistencia al estrés psicofísico y aumenta la vigilancia. También tiene una acción diurética y termogénica que contribuye a la **reducción de grasa y la reducción del apetito**. Por ello, se recomienda como coadyuvante en el caso de dietas hipocalóricas de adelgazamiento.

Nuestros productos:

- LINE (Té de Hierbas Drenante y Purificante)
- VITALITY (Té de Hierbas Energético)



Manzana (Malus domestica; Rosaceae)

Fruto de sabor dulce y agradable, la manzana, además de su fuerte valor simbólico goza de una gran fama, transmitida tanto por la tradición bíblica como por la mitología. El manzano es originario de Asia Central y se remonta al Neolítico. El famoso dicho “una manzana al día mantiene alejado al médico” hace referencia a sus innumerables propiedades beneficiosas para nuestra salud. De hecho, la manzana contiene muchas vitaminas, especialmente la **B1 que combate el cansancio y el nerviosismo, y la B2 que fortalece el cabello y las uñas, favorece la digestión y las mucosas del estómago y los intestinos.** Contiene alrededor de un 2% de fibra, de las cuales la principal es la pectina, conocida por sus propiedades espesantes, laxantes pero también hipoglucemiantes. Si se toma regularmente, la manzana puede ayudar a **mantener bajo control los niveles de azúcar y colesterol en la sangre, promoviendo la producción de la "grasa buena" HDL.** Es bien tolerado por los diabéticos ya que contiene pocos azúcares. Tiene propiedades antioxidantes dada por la presencia del complejo vitamínico PP, flavonoides, fenoles y taninos.

Nuestros productos:

- FRUTO DEL BOSQUE
- NARANJA y MALZANA
- MANZANA y CANELA



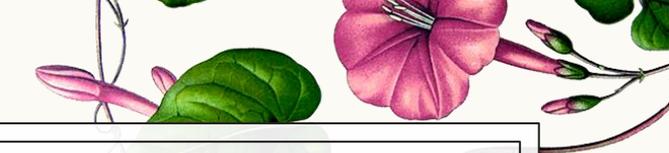
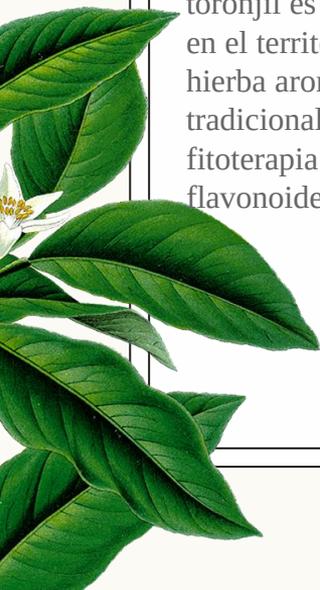
Melisa (Melissa officinalis L; Lamiaceae)

El origen del nombre proviene del griego con el significado de "abeja". De hecho, en la mitología griega, Melissa era la joven ninfa que había inventado el arte de la apicultura. Por lo tanto, no es casualidad que esta hermosa plántula con olor a limón sea una de las plantas melíferas por excelencia. De origen euroasiático, el toronjil es una planta herbácea presente, pero no común, en el territorio italiano. Conocida y apreciada como hierba aromática, es muy utilizada en la cocina tradicional y en la elaboración de licores. En fitoterapia y fitoterapia se utilizan las hojas secas, ricas en flavonoides, ácido rosmarínico, ácido clorogénico, aceite esencial que contiene citral y triterpenos.

Son conocidas sus marcadas propiedades ansiolíticas y sedantes: se utiliza en caso de ansiedad con somatizaciones viscerales, resultando un excelente aliado **contra la gastritis, colon irritabilidad, taquicardia, cefalea y temblores de origen nervioso**. Relaja estados de agitación nerviosa y relaja el organismo. Se ha aprobado oficialmente el uso de la melisa para el **tratamiento del insomnio**, gracias a sus propiedades antiespasmódicas y sedantes. Tiene propiedades antioxidantes **contra el estrés oxidativo** y también es eficaz **como antiviral contra el virus del herpes simple**.

Nuestros productos:

- RELAX (Té de Hierbas Relajantes)



Menta (Mentha L. Lamiaceae)

La leyenda narrada por Ovidio vincula el nombre de esta hierba al de la ninfa Myntha, criatura de extraordinaria belleza y amante del dios Hades, transformada en planta por su celosa esposa Proserpina. Su perfume encantador le fue dado por el mismo dios, como último gesto de amor. Su uso es conocido desde hace miles de años en el campo culinario y medicinal: las hojas de menta contienen un aceite esencial rico en una sustancia, el mentol, con marcadas propiedades tónicas y digestivas. Estimulante de las funciones gástricas, en forma de infusión actúa como **antiséptico y antiespasmódico**. Posee propiedades descongestionantes y balsámicas, fluidificando las secreciones del sistema respiratorio. En la medicina popular se practica la fumigación con hojas de menta en agua hirviendo para calmar los síntomas de la gripe y el resfriado.

Nuestros productos:

- VITALITY (Té de Hierbas Energético)
- DIGEST (Té de Hierbas Digestivo)
- MENTA Y JENGIBRE/TUAREG
- BUEN HUMOR (Té Feliz)



Arándano (*Vaccinium myrtillus* L. Ericaceae)

El arándano parece una planta con un hábito arbustivo compuesto edestéticamente agradable. Típico de las regiones montañosas y submontanas de Eurasia. En Italia encuentra su hábitat ideal a lo largo de los Apeninos centro-norte, donde crece exuberante. Las primeras noticias sobre su uso se remontan a la antigua Roma y parece ser un fruto especialmente apreciado por los aristócratas de la época. Sus frutos son falsas bayas de color negro azulado recubiertas de una ligera capa de cera vegetal blanquecina. Los principales constituyentes de las bayas son las antocianinas, seguidas de los taninos y los ácidos orgánicos. Los arándanos también contienen una **buena cantidad de vitaminas A y C**. Tiene propiedades **astringentes, antioxidantes, vasoprotectoras, hipolipemiantes, hipoglucemiantes, antisépticas, agentes antivirales y antiplaquetarios**. Muy conocido es su uso para mejorar la microcirculación del ojo, ayudando y protegiendo los capilares de la retina, el **arándano mejora la visión nocturna**, por lo que también se administra a los pilotos de las fuerzas aéreas.

Nuestros productos:

- FRUTO DEL BOSQUE
- CEREZA y ARÁNDONOS (Té de Hierbas Remineralizante)



Nuez moscada (Myristica fragrans; Myristicaceae)

Árbol de hoja perenne que puede alcanzar los 20 metros de altura típico de las regiones tropicales de las Islas Molucas en Indonesia. La especia se obtiene de la semilla de la planta previamente descascarillada, de la que se obtiene la verdadera nuez. Incluso la cubierta carnosa de la semilla, una vez seca, se vende bajo el nombre de maza. Su particular olor y sabor fuertes se derivan de un aceite aromático cuyos principales componentes activos son la miristicina y la elemicina, que tienen una **acción contra las náuseas, contrarrestan los vómitos y la diarrea y favorecen el flujo de bilis**. Sin embargo, se debe tener cuidado con el uso de la nuez moscada ya que, en dosis altas, resulta tóxico con efectos similares a los narcóticos y puede causar alucinaciones y convulsiones.

Es una especia muy apreciada y se utiliza como ingrediente en la elaboración de numerosos platos dulces y salados.

Nuestros productos:

- VATA (té de hierbas ayurvédico); ,
- TÉ DE MELOCOTON Y ALBARICOQUE

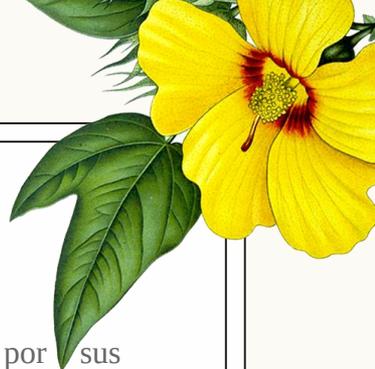


Flor de la pasión (Passiflora incarnata L. Passifloraceae)

La pasiflora es una planta herbácea perenne, trepadora de rápido crecimiento, particularmente conocida por sus propiedades sedantes. Tiene hermosas flores, grandes y solitarias, que varían en color del azul al rosa según la especie. Produce frutos comestibles parecidos al maracuyá, pero con un sabor más ácido. Son precisamente las sumidades floridas, junto con las hojas y las infrutescencias, las que representan la parte farmacológicamente activa de la planta, de hecho son ricas en flavonoides, taninos, ácidos orgánicos y ácidos indólicos. La pasionaria se recomienda en el tratamiento de la inquietud nerviosa y la ansiedad y **ayuda a combatir el insomnio y relajar los nervios**. Una infusión de esta planta antes de acostarse mejora **la calidad y la duración del sueño**.

Nuestros productos:

- LINE (Té de Hierbas Depurativo Drenante)



Pimienta negra (*Piper nigrum* L. Piperaceae)

Liana leñosa perenne, originaria de la India y países tropicales, puede alcanzar los 4 metros de altura. Se ha utilizado como especia en la India desde tiempos prehistóricos y en Grecia ya era conocida antes del siglo IV a. C. como un ingrediente muy caro, que solo los ricos podían permitirse. Forma parte de la composición de salsas y condimentos gracias a su sabor aromático y picante, pero siempre ha recibido un importante reconocimiento medicinal: gracias a la piperina que contiene, sus granos realizan una **acción digestiva y tónica al estimular la producción de jugos gástricos**. También estimula la termogénesis y ayuda al **organismo en los procesos metabólicos y se utiliza como coadyuvante en dietas de adelgazamiento**. No recomendado para quienes sufren de reflujo gastroesofágico.

Nuestros productos:

- JENGIBRE y LIMÓN;
- KAPHA, VATA, PITTA (Tés de Hierbas Ayurvédicas);
- TE' CHAI- TE' SPEZIATO.



Perejil (*Petroselinum crispum*; Apiaceae)

El perejil es una planta herbácea, muy conocida y apreciada en la cocina por sus propiedades aromatizantes y potenciadoras del sabor. Originaria del sur de Europa, y espontánea en su zona natal, hoy en día se cultiva y consume en todo el mundo. Sus hojas contienen un aceite esencial rico en apiol, sales minerales y vitamina K, ejerciendo una actividad digestiva, diurética, antibacteriana, sudorípara y depurativa. No se recomienda el uso excesivo debido a algunos alcaloides sustancias tóxicas presentes en él, que podrían tener efectos negativos sobre los músculos uterinos y abortivos en altas dosis.

Nuestros productos:

- PITTA (Té de hierbas ayurvédico)



Ruibarbo (*Rheum palmatum* L. *Rheum officinale* L. Polygonaceae)

El uso del ruibarbo con fines alimentarios y medicinales tiene orígenes muy antiguos. Parece que los chinos y los mongoles lo usaron ya en el 2700 a. Planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta dos metros de altura, tiene hojas muy grandes y un rizoma carnoso y rojizo, que representa la verdadera droga de la planta. Originaria de las zonas montañosas de China y Tibet, para ejercer sus funciones medicinales la planta debe tener al menos 4 o 5 años, recordatorio de máxima producción de antraquinonas, rhein y taninos. A dosis bajas tiene una **acción digestiva y aperitiva aumentando la secreción gástrica y biliar**. En dosis altas, sin embargo, tiene propiedades purgantes y laxantes.

Nuestros productos:

- DIGEST (Té de Hierbas Digestivo)



Grosellas (*Ribes nigrum* L. Grossulariaceae)

La grosella parece una panta de porte arbustivo típica de las zonas montañosas de Asia y del centro-norte de Europa. Todas las partes aéreas de las plantas desprenden un intenso perfume debido a la presencia de glándulas que contienen aceites esenciales que favorecen la polinización. Cultivada exclusivamente para la alimentación, hoy en día también son muy apreciadas sus virtudes medicinales. Sus principales constituyentes son los flavonoides, las proantocianidinas, los antocianos, el ácido ascórbico y la vitamina C que poseen numerosas propiedades: **antiinflamatoria, antialérgica, vitamínica, diurética, depurativa y vasoprotectora.** la grosella retarda el proceso de envejecimiento, contrarresta las patologías metabólicas, alivia los trastornos de las enfermedades inflamatorias y los dolores menstruales y contrarresta la fragilidad capilar.

Nuestros productos:

- FRUTTI DI BOSCO (Té de Hierbas Remineralizante)



Escaramujo (Rosa canina L. Rosaceae)

La leyenda transmitida por Plinio el Viejo afirma que la connotación "canina" de la planta deriva de la curación milagrosa de un soldado romano enfermo de rabia, tras la administración de una decocción de sus raíces. Es un arbusto muy común y extendido por toda Italia en las lindes de los bosques y se considera el progenitor de todas las especies de rosas cultivadas en la actualidad. Tiene flores de color blanco rosado delicadamente perfumadas y bayas



rojas alargadas escaramujos definidos botánicamente. El escaramujo es considerado una planta medicinal por su elevadísima concentración en vitamina C y bioflavonoides, así como en taninos, ácidos orgánicos y pectinas, sustancias que le confieren virtudes **astringentes, antiinflamatorias, vitaminizantes y antidiarreicas.**

Nuestros productos:

- VITALITY (Té de Hierbas Energético);
- DIGEST (Té de hierbas Digestivo);
- FRUTOS DEL BOSQUE (Té de Hierbas Remineralizante)



Romero (*Rosmarinus officinalis* L. Lamiaceae)

Ovidio en su obra *Metamorfosis* habla de la bella princesa persa Leucotoe, y de cómo Apolo, dios del sol, locamente enamorado de ella, la sedujo con engaños. Para castigarla por su debilidad, el padre de la princesa la mató, pero el dios dirigió sus rayos de luz sobre sus restos y estos se transmutaron en la planta de romero de flores azules, muy perfumada. El arbusto es autóctono y espontáneo en toda la cuenca mediterránea y se ha utilizado durante miles de años. Sus hojas, intensamente aromáticas, contienen un aceite esencial que contiene borneol, alcanfor, cineol y eucalipto. Conocidas son sus **propiedades aromáticas, estimulantes del apetito, digestivas, estomacales**. Una infusión de romero da vigor intelectual, mejora la memoria y estimula el sistema nervioso central. Actúa como antiinflamatorio y alivia la artritis.

Nuestros productos:

- KAPHA (Té de Hierbas Ayurvédico)



Saúco (Sambucus nigra L. Caprifoliaceae)

No es difícil encontrar esta hermosa planta, que a menudo encuentra su hábitat en los bosques húmedos ya lo largo de los cursos de agua de Europa y Asia occidental. La baya del saúco crece hasta 6 metros de altura y produce inflorescencias de color blanco cremoso delicadamente perfumadas. Las partes farmacológicamente activas son sus hojas y flores, particularmente ricas en flavonoides (sambucina), ácidos grasos, saponinas, ácidos orgánicos, taninos, resinas y polifenoles. En el ámbito fitoterapéutico se explotan sus marcadas propiedades diaforéticas, es decir, capaces de aumentar la sudoración corporal. Debido a esta peculiaridad, la baya del saúco se utiliza precisamente para contrarrestar y facilitar la **curación de fiebres, resfriados, inflamaciones de las vías respiratorias y de todos aquellos procesos en los que nuestro organismo necesita depurarse de las toxinas acumuladas. Una infusión de saúco también es útil en caso de tos, laringitis y bronquitis de tamaño medio.**

Nuestros productos:

- FRUTTI DI BOSCO (Té de Hierbas Remineralizante)



Té (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze; Theaceae)

Cuenta la leyenda que alrededor del año 2700 a.C. el emperador de China Shen Nung, un apasionado erudito en herbolaria, estaba observando el su sirviente hirviendo agua, cuando las hojas de té cayeron en ella. Intrigado, probó aquella infusión dictada por el destino. De esta manera descubrió las propiedades virtuosas de la planta del té. *Camellia sinensis* es un arbusto típico de las regiones continentales del sudeste asiático, pero hoy, debido a la gran demanda del mercado, se cultiva y procesa en todos aquellos países del mundo que tienen un clima particularmente húmedo y lluvioso, como las regiones tropicales y subtropicales. Sus virtudes antioxidantes, antivirales, antiinflamatorias, astringentes y estimulantes del sistema nervioso central son conocidas desde la antigüedad. Los principales constituyentes de sus hojas son la cafeína, la teobromina, los taninos, los flavonoides, los polifenoles y las vitaminas del grupo B. **Favorece el trabajo intelectual**, es una ayuda válida en caso de **inflamación de la boca** al ejercer una acción antimicrobiana contra diversas cepas bacterianas presentes en la cavidad oral. Estudios recientes han confirmado su **acción preventiva frente a tumores de estómago, intestino, colon, mama y páncreas**. Los polifenoles que contiene, de hecho, podrían disminuir la proliferación de células malignas y aumentar su apoptosis (muerte celular).



Té (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze; Theaceae)

La planta del té es sólo una. Las diversas características de los té en el mercado dependen exclusivamente del procesamiento al que se somete la hoja inmediatamente después de la cosecha.

- **Té Negro:** Es el favorito en occidente por su intenso sabor y color oscuro. Para obtener estas características, las hojas se someten a un proceso de oxidación fermentativa que consta de varios pasos. La clorofila y las catequinas originales se oxidan casi por completo y se transforman en teaflavinas y terarubinas, responsables del sabor y el color.
- **Té Verde:** No sufre fermentación. Después de la recolección, las hojas se secan al sol y posteriormente se tratan con un chorro de vapor que inhibe la activación de las enzimas oxidativas. De esta forma, la clorofila y las catequinas no sufren ninguna transformación y permanecen inalterables. Por ello, el té verde tiene una mayor cantidad de polifenoles y sustancias antioxidantes.



Nuestros productos:

- TÉ NEGRO NARANJA NATURAL, TÉ GRIS EARL, TE DE LIMÓN, MENTA Y JENGIBRE/TUAREG,...



Tilo (*Tilia cordata* Mill. Tiliaceae)

Árbol que siempre ha sido protagonista de mitos y leyendas griegas y nórdicas. En la mitología griega, el tilo estaba relacionado con la diosa del amor Afrodita y su cuidado amoroso. En la tradición celta, en cambio, se asociaba a la Luna y al solsticio de verano, momento máximo de su plateado y envolvente florecimiento. En Alemania, los habitantes solían celebrar juicios en torno a una "cal de juicio", ya que era opinión generalizada que uno no podía tumbarse bajo sus ramas, y que su dulzura habría mitigado sentencias demasiado severas. En cualquier caso, el hilo conductor es el cuidado y benevolencia que esta planta otorga a los hombres. En la fitoterapia, sus flores y brácteas plateadas, que contienen flavonoides, encuentran uso fitoterapéutico, saponinas, taninos, polifenoles, mucílagos y minerales. Se le atribuyen numerosas propiedades al tilo, entre las que recordamos las **diaforéticas** (capaz de aumentar la sudoración), **astringente**, **sedante**, **antitusígena** (contrarresta la tos) y **antiespasmódica**. Es un buen remedio en caso de resfriados, estados febriles e inflamaciones de las vías respiratorias, ejerciendo una **acción emoliente y expectorante**. Sus propiedades sedantes y relajantes calman estados de ansiedad leve e insomnio incluso en el ámbito pediátrico.



Nuestros productos:

- RELAX (Té de Hierbas Relajantes)



Hierba luisa (Aloysia citriodora Palau; Verbanaceae)

La fragante verbena parece un arbusto con hojas lanceoladas de color verde claro con un intenso aroma cítrico. Es una planta de delicadas flores de color blanco o lila claro originaria de América del Sur y crece espontáneamente en los baldíos de Chile, Perú y Argentina. Fueron los conquistadores quienes lo introdujeron en Europa alrededor del siglo XVII. La parte farmacológicamente interesante son sus hojas, que contienen un aceite esencial rico en limoneno, geraniol y citral. Encuentra uso fitoterapéutico internamente por sus **propiedades digestivas, carminativas, antiespasmódicas y estomacales**. Contiene una buena cantidad de melatonina, una hormona que **favorece la regulación del sueño y la relajación nocturna**.

Nuestros productos:

- RELAX (Té de Hierbas Relajante)
- VITALITY (Té de Hierbas Energético)



Jengibre (Zingiber Officinale; Zingibearceae)

El jengibre es un verdadero alimento, que durante siglos y siglos ha formado parte de la composición de ininidad de platos, especialmente en Oriente. gracias a su sabor picante y su inconfundible aroma, durante la Edad Media también conquistó el paladar de los europeos, pasando a formar parte de los ingredientes de muchos dulces, como el pan de jengibre inglés, o el Pan Pepato italiano, y de muchas bebidas. La parte farmacológicamente interesante del jengibre es su rizoma: contiene una serie de constituyentes muy importantes desde el punto de vista de la salud, como los gingeroles, derivados de los gingeroles (zingeron) y un aceite esencial rico en zingibereno. Sus aplicaciones fitoterapéuticas son múltiples: **antináuseas** (especialmente en caso de mareos y mareos, o terapias de quimioterapia), **antieméticas** (contra los vómitos), **digestivas**, **procinéticas** (facilita el movimiento intestinal), **colagogas** (estimula la secreciónbilis), **hipocolesterolémico** y **antiinflamatorio**. Contrarresta la tensión abdominal, la diarrea, las malas digestiones y las flatulencias. **Calma los dolores abdominales, estomacales y menstruales.**

Nuestros productos:

- BUEN UMOR (Té Feliz);
- JENGIBRE LIMÓN;
- KAPHA; IVA;PITTA (Tés de Hierbas Ayurvédicas);
- MENTA Y JENGIBRE/TUAREG





Muchas gracias!

Para más información

hola@italycoffeeteastore.com

+34 673 36 65 28

Desde
siempre las
plantas
cuidan de tu
salud

